

ȚI-E EGAL , VIITORUL?

CONCLUZIILE FESTIVALULUI
EGALITĂȚII DE GEN 2025

Mulțumiri

Mulțumim tuturor vorbitorilor care au răspuns invitației noastre și participanților pentru timpul, interesul și energia cu care au contribuit la explorarea unui viitor mai echitabil. Am apreciat și prezența fizică a Fondului care a asigurat finanțarea evenimentului, prin Ana Nicolae (AVON Global) și Lyndsey Dearlove (NO MORE Foundation).

Foto credit: Dragoș Dumitru

Data publicării: decembrie 2025

Acest ghid a fost realizat prin grantul Equal Futures Fund, oferit de AVON International și gestionat de NO MORE Foundation. Instrumentele de foresight folosite pe parcursul celor două zile au fost dezvoltate de Institute for the Future (IFTF).

Conținutul acestui document nu reflectă în mod necesar opiniile acestor organizații, acesta aparține în întregime echipei ALEG și participanților la Festivalul Egalității de Gen 2025.

© **Asociația pentru Libertate și Egalitate de Gen - A.L.E.G. 2025**

Această publicație este protejată de drepturi de autor și nu poate fi reprodusă parțial sau integral fără acordul autoarelor. Pentru orice solicitări, contactați echipa A.L.E.G. la contact@aleg-romania.eu.



V-ați gândit la viitor în ultimul an?

aleg
asociație pentru Băntine
și egalitate de gen

The egal
total?

AVON NO MORE

CUPRINS

1	<u>Introducere</u>	6
2	<u>Ce am obținut în ultimii 20 de ani de egalitate de gen?</u>	7
3	<u>Provocările prezentului</u>	8
4	<u>Cum arată 2035? 6 scenarii despre viitor</u>	10
5	<u>Ce putem face azi pentru un viitor mai egal și echitabil?</u>	13
6	<u>Poezie</u>	13

CUVÂNT ÎNAINTE

Suntem tot mai anxioși cu privire la viitor, dar nu petrecem suficient timp imaginându-ne în detaliu posibilele scenarii de viitor de peste 10-20 de ani. Ne este vag frică, dar nu știm ce să facem cu frica asta, care ne afectează și individual și social.

Anul acesta, Luke Kemp, cercetător la Univ. Cambridge care studiază riscul de colaps societal, a publicat cartea *Blestemul lui Goliat*, în care analizează 5000 de ani de istorie umană și concluzionează că cel mai mare risc de colaps vine din inegalitate: *toți Goliații conțin în ei semințele propriei decăderi și sunt blestemați tocmai din cauza discrepanței dintre ei și restul*. Viitorul, crede el, va fi egal sau nu va fi deloc.

În 2004 când am fondat A.L.E.G. ca organizație neguvernamentală activă pentru promovarea egalității de gen, România nu era încă membră UE, iar legea pentru egalitate de șanse (între femei și bărbați) și legea privind violența domestică abia fuseseră adoptate. Până în 2003, instituțiile publice nu-și asumau vreun rol de a preveni violența în familie, iar codul penal prevedea pedepse doar când victima avea minim 90 de zile de spitalizare, adică trebuia să fie aproape de moarte. Puțină lume auzise de organizații neguvernamentale, deși ONGurile au lucrat la noile legi, au deschis primele adăposturi și condus campanii de informare.

Am fondat un ONG pentru că ne doream schimbare socială: să reducem inegalitățile și violența, atât în viața privată, în relațiile intime dintre oameni, cât și în spațiul public. Din propriile experiențe de viață, am înțeles că inegalitățile de gen, subtile sau nu, stau la rădăcina mai multor forme de abuz.

La A.L.E.G. vedem egalitatea de gen ca fiind practica de a împărți puterea: în loc să lupte la nesfârșit pentru dominație, oamenii recunosc că pentru a prospera – economic, dar și relațional – au nevoie de cooperare. Iar pentru a coopera, primul pas e respectul – pentru Sine, pentru Celălalt. În cuplu, între prieteni, în politică sau la muncă, suntem puternici împreună când recunoaștem că fiecare e valoros în felul său. Ne tratăm de la egal la egal și avem acces echitabil la resurse, la cunoaștere, la decizie.

Egalitatea de gen e și libertatea de a avea aspirații nelimitate de a te dezvolta în orice direcție simți că ți se potrivește, dincolo ce e prescris pentru sexul tău. Este o valoare de bază a Uniunii Europene și ține de fiecare dintre noi să o tratăm nu ca pe o simplă formalitate, ci ca pe o ancoră pentru o stare de echilibru.

Prin foresight, ne dorim să construim împreună:

- **SPERANȚA** că orice va veni în direcția noastră nu ne va copleși;
- **ÎNCREDEREA** că putem influența schimbări în bine împreună;
- **ACȚIUNILE** pe care să le punem în aplicare chiar de azi pentru a ajunge la viitorul dorit.



Camelia Proca

Fondatoare, Asociația pentru
Libertate și Egalitate de Gen
(A.L.E.G.)

INTRODUCERE

În 2025, ALEG a marcat 20 de ani de la prima ediție a Festivalului Egalității de Gen. Pentru acest moment important, ne-am dorit să reflectăm împreună la ceea ce am construit în România în ultimele două decenii în domeniul egalității de gen, unde ne aflăm astăzi și cum putem continua să sprijinim această schimbare în următorii 10 de ani.

În ciuda progreselor importante, **România are încă un scor de doar 57 de puncte din 100 în cel mai nou Index al Egalității de Gen**, sub media europeană, principalele lacune fiind în domeniul sănătății și politicii. Această diferență ne reamintește că, dincolo de realizările ultimilor 20 de ani, mai avem de lucrat pentru a ajunge la o societate în care egalitatea de gen este norma, nu excepția.

La acest exercițiu de reflecție ni s-au alăturat peste 60 de participanți din medii și cu experiențe viață diverse, dintre care aproximativ 45% tineri, cu vârsta între 14-30 ani. Timp de două zile, **ne-am imaginat împreună cum ar putea arăta un viitor mai egal sau mai puțin egal și cum asta ne va afecta pe fiecare, indiferent de gen.**

Trăim într-un moment de cotitură al istoriei, în care suntem adesea copleșiți/ți de crize suprapuse: economice, sociale, politice, climatice. Este firesc ca aceste realități să ne trezească teamă. Dar expunerea zilnică la această teamă, prin social media și fluxul continuu de știri, poate să ne obosească până în punctul în care renunțăm să ne mai imaginăm viitorul și să acționăm în prezent, tocmai atunci când acțiunea este cea mai necesară. Avem nevoie nu doar de energie și

determinare, ci și de punți de comunicare și colaborare între noi. Doar împreună putem croi un viitor în care egalitatea de gen devine norma, nu excepția.

De aceea, la ediția de anul acesta a Festivalului Egalității de Gen, am ales să folosim foresight, sau gândirea despre viitor, ca metodă prin care să ne desprindem de credințele de azi care ne limitează și să privim lumea cu ochi proaspeți prin anticiparea mai multor viitoruri plauzibile.

Am început cu o privire în urmă, pe un timeline al ultimilor 20 de ani de progrese în egalitatea de gen. Apoi, treptat, ne-am mutat atenția spre 2035 și, pornind de la câteva scenarii, participanții, grupați în șase echipe diverse, au explorat împreună consecințele posibile, atât pozitive, cât și negative.

În a doua zi, participanții au petrecut și mai mult timp în 2035, construind propriile scenarii pornind de la realități observabile astăzi. Pe baza lor, am încheiat cele două zile cu un set de acțiuni concrete, pentru a ne apropia de viitorul egal pe care ni-l dorim și pentru a evita direcțiile spre care nu vrem să ne îndreptăm.

Ceea ce urmează în acest raport provine din munca, reflecțiile și imaginația participanților. **Vă invităm să explorați aceste scenarii și direcții de acțiune ca pe un spațiu de inspirație și ca pe un punct de plecare pentru pași concreți pe care îi putem face, fie ca cetățeni implicați, fie din poziții de decizie, pentru a construi împreună un viitor mai egal și mai echitabil în România.**







2004-2009

- A.L.E.G. ia naștere
- Prima ediție a Festivalului Egalității de Gen la Sibiu
- Expoziția "Martorele tăcute" în cadrul campaniei globale "16 zile împotriva violenței de gen"
- A.L.E.G. este acreditat ca furnizor de servicii sociale de către Direcția de Muncă, Familie și Solidaritate Socială
- Lansează Programul de consiliere psihologică
- Câștigă mai multe premii în cadrul Galei Voluntarului
- Retragera agențiilor umanitare internaționale (ex. USAID)
- Agenția Națională pentru Egalitate de Șanse (ANES) a fost înființată
- Prima paradă Pride din România, GayFest, la București
- Lansarea Centrului de Resurse de Gen
- România devine membră UE
- Modificarea Legii 202/2002 prin OUG 84/2004 privind egalitatea de șanse între femei și bărbați
- OUG 61/2008 interzice discriminarea de gen în accesul la servicii/bunuri
- OUG 67/2007 elimină discriminările de gen în sistemul de securitate socială
- Ordin al Ministerului Educației pentru dezvoltarea educației pentru diversitate în curriculum

CE AM OBTINUT ÎN ULTIMII 20 DE ANI DE EGALITATE DE GEN?

LEGENDĂ

-  Exemple de schimbări produse de A.L.E.G.
-  Exemple de schimbări produse de alte organizații și schimbări sociale
-  Exemple de schimbări legislative
-  Așteptări de la următorii 10 ani

2010-2015

- A.L.E.G. devine membră AWID, ASTRA Network, punct focal al rețelei europene WAVE, a Comitetului de Coordonare WAVE
- A.L.E.R.g pentru A.L.E.G. la Seminarul Sibiu
- Lansează Platforma de Consiliere online
- A.L.E.G. este acreditat permanent ca serviciu social
- Proiecte privind prevenirea violenței domestice
- Proiecte în parteneriat cu AVON, TransAgape
- Proiecte: LOG-IN, SEE, „Coaliția pentru Egalitatea de Gen”
- Primul "Marș al panaramelor" (SlutWalk) în București
- Prima paradă Pride în Cluj
- Înființarea Coaliției pentru Egalitate de Gen
- Primăria și Consiliul Județean din Sibiu sunt conduse de femei
- Adoptarea Convenției de la Istanbul
- ANES plasată sub direcția Ministerului Muncii
- Modificări la Legea 217/2003 privind prevenirea și combaterea violenței în familie: protecția victimelor, ordinul de protecție provizoriu (în urma crimei de la Perla), brățări electronice
- Legea privind violența în familie

2016-2021

- A.L.E.G. este licențiat ca serviciu social: Centrul de consiliere pentru prevenirea și combaterea violenței în familie
- Lansarea programului „Și Eu Reușesc®”, Rețeaua Învingătoarelor
- La Sibiu i-a naștere prima comunitate #ȘiEuReușesc
- Primul Forum al Învingătoarelor din România
- Politici anti-hărțuire la locul de muncă prin proiectul "Angajatori pentru respect"
- A.L.E.G. câștigă Premiul With and for girls, Londra
- Apelul „Sibiu pentru drepturi egale” către candidații la alegerile locale
- Înființarea Asociației Cu Alte Cuvinte
- Campanii împotriva violenței de gen: #MeToo, #NuInseamnăNu #MulțumescPentruFlori
- Raportul Code for Romania "Civic Labs: Violentă acasă"
- ANES implementează serviciu pilot pentru victimele violenței sexuale
- Pandemia de Covid-19
- Marșul „Împreună pentru siguranța femeilor” - manifestări publice anuale
- România ratifică Convenția de la Istanbul
- Hărțuirea stradală este pedepsită prin lege
- Pornografia infantilă, traficul de persoane, tortura și proxenetismul au devenit infracțiuni care nu mai pot fi prescrise

2022-2025

- A.L.E.G. organizează cursuri de auto-apărare pentru femei
- Organizează Tabere pentru teatru social, tineret și drepturi egale
- Organizează atelierelor pentru angajatori și angajați
- Lansează ghidul "Bagaj de siguranță" pentru persoanele refugiate
- Proiect StoP violenței domestice prin implicare comunității
- Câștigă premiul la Gala Participării Publice pentru campania „Angajatori pentru Respect"
- Lansează manifest „Sibiu pentru drepturi egale 2024"
- Code for Romania lansează platforma "Fii Aliat" pentru comunitatea LGBTQ+
- Proteste împotriva violenței domestice și recunoașterea femucidului
- Supraviețuitoarele împărtășesc public experiențele lor despre violența domestică, hărțuirea în universități și în mediul muncii
- Legea 174/2018 reintroduce ordinul de protecție provizoriu, extinde definiția violenței domestice, incluzând violența cibernetică
- Legea 183/2020 permite monitorizarea electronică a agresorilor prin brățară electronică
- Ministerul Muncii împreună cu A.L.E.G. a sprijinit legea care combate violența și hărțuirea la locul de muncă
- România ratifică Convenția OIM 190
- Ordonanța 79/2023 introduce programul național de sprijin pentru fertilizarea in vitro

2026-2035

- Activismul va fi mult mai promovat și practicat
- Activiștii vor reuși să schimbe legi și influența apariția unor noi
- Proiect de lege: sancționarea căsătorilor forțate
- Educație emoțională pentru ca oamenii să poată empatiza și a-i înțelege pe ceilalți
- Respect și oportunități pentru toți și toate
- Mai mulți oameni vor fi educați în ceea ce privește egalitatea de gen
- Terapie gratuită pentru copiii și tinerii care nu își permit sau care provin din medii defavorizate
- Mai puțină ură și discriminare comparativ cu anul 2025
- Activismul și implicarea în comunitate va deveni parte din viața tuturor
- Mai puțin sexism internalizat
- Egalitatea de gen va deveni un obiectiv asumat și vizibil în practică

PROVOCĂRILE PREZENTULUI

1 Deteriorarea sănătății mintale și creșterea polarizării, cu precădere în spațiul online

Tot mai mulți tineri trăiesc astăzi cu anxietate, izolare și forme de violență online, într-un mediu digital care poate fi copleșitor și greu de înțeles. La nivel european, **anxietatea în rândul adolescenților s-a dublat în ultimele două decenii**: fetele sunt afectate mult mai des de asta, iar băieții rămân mai expuși riscului de suicid. În acest context vulnerabil, dezinformarea și conținutul creat sau amplificat prin AI întăresc stereotipuri de gen și idei despre „rolurile potrivite” pentru femei și bărbați. Pe măsură ce polarizarea crește, iar **tinerii ajung în bule informaționale, încrederea scade, iar prejudecățile se fixează mai ușor**. În România, unde mulți tineri nu au încă sprijinul necesar pentru a recunoaște aceste riscuri, teoriile conspiraționiste circulă ușor și sunt uneori crezute ca fiind adevărate. Toate aceste presiuni emoționale și sociale slăbesc empatia și dorința de implicare și de a asculta perspective diferite, iar fără empatie, inițiativele pentru egalitatea de gen pot părea inutile, exagerate sau amenințătoare, ceea ce riscă să reducă sprijinul pentru ele.

2 Creșterea instabilității politice și a regresului în politicile egalității de gen

Alegerile din 2024 au scos la suprafață o **neîncredere profundă în instituțiile democratice**, un fenomen vizibil și în alte state europene. Cel mai recent barometru al încrederii arată că Guvernul și Parlamentul se află printre instituțiile cel mai puțin credibile, în timp ce armata și biserica rămân printre cele mai apreciate. Acest decalaj indică o distanță tot mai mare între instituții și preocupările reale ale populației, în special ale tinerilor. În astfel de contexte, nemulțumirea socială și lipsa încrederii pot crea teren propice pentru mesaje populiste și pentru creșterea mișcărilor extremiste, care adesea pun sub presiune drepturile femeilor și politicile de egalitate de gen. În România, am văzut deja **încercări de a restrânge drepturi cu greu obținute**, precum propunerea legislativă care ar fi restrâns și mai mult accesul la avort, deja limitat în practică, semn al vulnerabilității acestor politici în perioade de instabilitate.

3 Dezvoltarea accelerată a tehnologiei și adâncirea inegalităților de gen

Violența cibernetică a devenit o realitate tot mai prezentă pentru fete și femei, pe măsură ce mediul digital se transformă. De exemplu, **trendul „manosfera” se dezvoltă și se viralizează prin platforme online**, promovând discursuri misogine și modele identitare bazate pe antagonism față de femei. Aceste comunități atrag în special băieți și bărbați tineri și contribuie la normalizarea violenței digitale, la răspândirea stereotipurilor și la respingerea egalității de gen, adâncind și mai mult diferențele dintre grupuri. La nivel european, **1 din 10 femei a experimentat o formă de violență online** încă de la vârsta de 15 ani, iar tehnologiile emergente (AI, realitate virtuală, realitate augmentată) amplifică aceste riscuri, **de la hărțuire și urmărire până la doxing, deepfake-uri, cyberbullying sau grooming**. În România, un caz recent a evidențiat gravitatea fenomenului: un site cu peste 60.000 de utilizatori a publicat imagini intime obținute fără consimțământ, unele fiind modificate cu ajutorul AI în scopul sexualizării. În paralel, biasul integrat în algoritmi și AI poate reproduce sau chiar amplifica discriminările de gen în domenii precum recrutarea, accesul la servicii financiare, prevenirea criminalității și securitate, educație, media, sănătate sau servicii publice.



PROVOCĂRILE PREZENTULUI

4

Amplificarea tensiunilor în mișcările sociale, inclusiv în egalitatea de gen

Organizațiile care apără drepturile femeilor și ale altor grupuri marginalizate se confruntă astăzi cu un climat tot mai dificil, în mare parte din cauza **creșterii mișcărilor anti-gender și a presiunilor externe**. La nivel european, finanțarea organizațiilor care se opun egalității de gen a crescut de la \$81,3 milioane între 2009 și 2018 la \$1,18 miliarde între 2019 și 2025, România aflându-se în top 10 destinații ale acestor fonduri. În același timp, multe organizații care sprijină drepturile femeilor se confruntă cu **diminuări semnificative ale finanțării**: UN Women arată că 1 din 3 organizații care lucrează pentru combaterea violenței împotriva femeilor și-a sistat activitatea din cauza tăierilor de fonduri. Acest context este amplificat de **hărțuirea online, amenințări și atacuri personale sau la adresa organizației**, ceea ce creează un climat de teamă și vulnerabilitate. Toate aceste dinamici generează presiune suplimentară asupra mișcărilor pentru egalitate de gen și complică eforturile de solidaritate și continuitate în activism.

5

Reducerea accesului la servicii de sănătate sexuală și reproductivă

Deși legislația permite avortul la cerere până la 14 săptămâni, în practică accesul este sever îngrădit. Peste **80% dintre unitățile medicale publice nu oferă avortul la cerere** sau nu pot fi contactate, iar obiecția de conștiință a devenit regula pentru refuz, nu excepția. La aceste bariere se adaugă acțiunile organizațiilor anti-avort, precum **centrele de „criză de sarcină”, care folosesc tactici** precum programări întârziate până după limita legală, informații eronate despre procedură sau presiuni emoționale menite să descurajeze femeile să își exercite drepturile. În lipsa accesului real în sistemul public, multe sunt împinse spre **servicii private costisitoare**, care nu sunt acoperite de sistemul public de asigurări de sănătate. Problemele apar încă din zona prevenției, unde **contraceptivele nu mai sunt finanțate** de Ministerul Sănătății din 2013, iar **educația sexuală comprehensivă rămâne, în cele mai multe locuri, limitată sau inexistentă**. Toate aceste bariere afectează în special femeile cu venituri reduse, adolescentele și femeile din mediul rural, transformând un drept legal într-un privilegiu și adâncind inegalitățile de gen.

6

Creșterea oboselei colective și scăderea implicării civice

În ultimii ani, organizațiile care apără drepturile omului și egalitatea de gen au lucrat într-un context tot mai dificil. În multe țări europene, **spațiul civic s-a îngustat** pe fondul ascensiunii extremei drepte și al tentativelor de a discredita ONG-urile prin campanii de dezinformare, hărțuire sau chiar legislație restrictivă. Această presiune externă se simte și în România, unde echipele mici ale ONG-urilor gestionează cerințe tot mai mari din partea comunităților, adesea cu resurse limitate și în fața unor instituții cu care colaborarea este uneori dificilă. Datele recente arată că **aproape jumătate dintre angajații organizațiilor civice din România resimt burnout ridicat sau foarte ridicat**, în timp ce sub o treime dintre membri și voluntari resimt acest lucru. Pentru organizațiile care lucrează în domeniul egalității de gen, frecvent expuse atacurilor anti-gender, precum și limitării accesului la resurse financiare și umane, această oboseală se acumulează și mai rapid. Iar oboseala colectivă afectează nu doar continuitatea activismului, ci și sănătatea democratică a societății. Atunci când actorii civici sunt copleșiți, spațiul pentru dialog, responsabilizare publică și protejarea drepturilor fundamentale se restrânge, iar riscul de regres în egalitatea de gen crește.

CUM ARATĂ 2035?

6 SCENARII DESPRE VIITOR*



Revolta celor invizibile răstoarnă balanța puterii

În 2035, frustrarea acumulată în rândul femeilor din cauza inegalităților și a presiunilor sociale a dus la apariția unor mișcări radicale de autoafirmare. Tot mai multe femei decid să nu mai accepte dinamici de subordonare și se impun public într-un mod ferm, depășind fricile și reținerile care le-au limitat anterior. Sub presiunea acestor grupuri, sunt introduse politici care dau femeilor un rol influent în deciziile ce le privesc direct, schimbând echilibrul de putere dintre genuri. În paralel, curente precum „femisfera” și #roughgirl, amplificate de comunități online, promovează o atitudine dură și, uneori, ostilă față de bărbați, ceea ce duce la comportamente agresive și tensiuni puternice în unele comunități.

LEGENDĂ



Scenariul din 2035



Semnal de astăzi care ne direcționează către acel scenariu din 2035



Ascensiunea nașterilor nesupravegheate

Trendul [Free Birth Society](#) promovează nașterea acasă fără sprijin medical, expunând mamele și copiii la riscuri grave și potențial mortale. Pe fondul dezinformării, al încrederii în teorii conspiraționiste și al violenței obstetrice cu care multe femei se confruntă în România, acesta riscă să prindă rădăcini și la noi.



Când autonomia economică schimbă regulile

În 2035, interesul politic pentru egalitatea de gen crește odată cu apariția unei generații de femei mai educate și independente financiar. Reforma educațională, cu accent pe educație financiară și orientare profesională, le-a facilitat accesul la piața muncii și a redus feminizarea sărăciei. Programele naționale pentru independență economică au dus la relații mai echilibrate și la scăderea violenței domestice. Pe fondul acestor transformări, presiunea publică i-a determinat pe politicieni să prioritizeze educația și sănătatea ca fundament al unei economii prospere.



Afacerile deținute integral de femei sunt mai profitabile

Un [studiu ING Bank](#) arată că firmele deținute integral de femeile din România sunt mai profitabile, cu o rată a profitului de 12,3%, peste media companiilor conduse de bărbați sau mixte. În 2024, 1 din 4 companii românești era deținută integral de femei. Acest studiu indică potențialul pe care antreprenoriatul feminin îl poate avea asupra economiei și pieței muncii.



Era în care AI răspunde pentru greșeli

În 2035, după ani în care erorile frecvente ale sistemelor AI au afectat viața de zi cu zi, societatea a trecut printr-o schimbare majoră de direcție. Plângerile publice și presiunea socială au dus la reguli stricte: sistemele AI sunt urmărite, evaluate și limitate automat atunci când generează informații eronate. Dacă depășesc un prag de greșeli, aplicațiile sunt suspendate temporar și nu pot funcționa până la revalidare. În acest nou cadru, AI este doar un instrument de informare și sinteză, iar oamenii au revenit la gândirea critică și la verificarea atentă a datelor. AI-ul nu mai este tratat ca sursă de adevăr, ci ca un instrument care trebuie verificat.



Cetățenii scriu „Constituția” unui AI

Anthropic și Collective Intelligence Project au realizat în 2024 un proces deliberativ prin care peste 1.000 de [cetățeni au contribuit la o „constituție”](#) pentru antrenarea unui model AI. Evaluările ulterioare au arătat că modelul rezultat a prezentat mai puține bias-uri, inclusiv de gen, față de modelul standard, păstrând aceeași competență tehnică. Este unul dintre primele exemple în care participarea publică reduce discriminarea în AI.



CUM ARATĂ 2035?

6 SCENARII DESPRE VIITOR



Solidaritatea revine în prim-plan

În 2035, educația civică, etică și alfabetizarea media sunt integrate în școli pentru toate vârstele, iar programele anti-hate-speech reduc tensiunile din spațiul public. Primăriile sprijină activ comunitățile prin proiecte participative care întăresc colaborarea și munca în echipă. ONG-urile adoptă practici transparente, publicând deschis rezultate și rapoarte, iar un Registru Național al ONG-urilor facilitează accesul oamenilor la inițiative și voluntariat. Prin aceste schimbări, tot mai mulți cetățeni aleg să se implice în acțiuni pe termen lung, cu efect real în comunitățile lor.



Timișoara testează bugetarea participativă în licee

Recent, Primăria Timișoara a lansat primul program de bugetare participativă dedicat liceelor, în cadrul căruia 300 de elevi au propus 29 de proiecte educative și comunitare. Inițiativa a strâns peste 6.500 de voturi, cu o rată de participare de 76%. Astfel de programe consolidează colaborarea, responsabilitatea civică și încrederea dintre tineri și instituțiile locale.



Sexualitatea devine un drept protejat

În 2035, sexualitatea este tratată ca un drept fundamental, iar protejarea ei devine prioritate publică. Legislația împotriva abuzului sexual se întărește, iar instituțiile reacționează rapid la orice formă de violență. ONG-urile accesează finanțări dedicate pentru a dezvolta programe de educație sexuală și responsabilizare pentru fete și băieți, unde tinerii își înțeleg mai bine propriul corp, opțiunile contraceptive și rolul egal în relații. În paralel, programele de responsabilizare a bărbaților, prin acces extins la contraceptive masculine și educație privind prevenirea sarcinilor nedorite, reduc presiunea și inechitățile și consolidează o cultură a consimțământului, siguranței și responsabilității reciproce.



Primul festival de educație sexuală din România

Un adolescent de 16 ani a organizat festivalul „Empower Youth”, primul eveniment inițiat de un elev dedicat educației sexuale, reunind ONG-uri naționale și susținând ateliere și resurse despre sănătate reproductivă. Inițiativa de acest fel arată cum tinerii preiau rolul pe care instituțiile îl evită, deschizând drumul spre o cultură a responsabilității și informării.



O generație care pune frână zgomotului

În 2035, criza de sănătate mintală a determinat tot mai mulți tineri bine pregătiți să intre în politică și să promoveze politici care reduc supra-stimularea digitală. Orașele sunt regândite pentru a include spații comunitare accesibile, „Palatul Copiilor” este extins și modernizat pentru a sprijini descoperirea pasiunilor, iar instituțiile implementează politici clare de protecție a copilului, limitând expunerea la ecrane. Voluntariatul devine parte integrată a parcursului educațional, consolidând implicarea civică și relațiile din comunitate. Împreună, aceste măsuri oferă alternative reale la mediul digital copleșitor și reduc anxietatea și comparația socială.



Tabără fără ecran pentru tineri

Asociația Zi de Bine a organizat prima tabără de „detox digital” din România: o săptămână fără ecrane, în care adolescenții au descoperit activități offline, gândite să reducă anxietatea și să crească conectarea reală.

Gen Z resetează regulile digitale

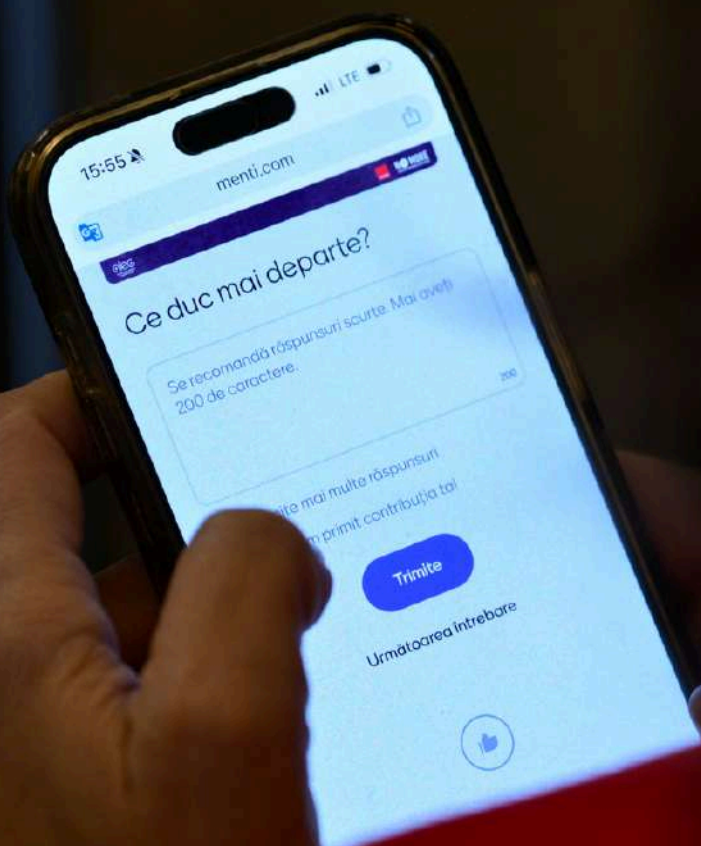
ctrl+alt+reclaim, prima mișcare europeană de drepturi digitale condusă de tineri, inclusiv din România, cere participarea tinerilor în politicile digitale ale UE, standarde „safety-by-design” și reducerea influenței Big Tech, pentru un internet mai sigur.

CE PUTEM FACE AZI PENTRU UN VIITOR MAI EGAL ȘI ECHITABIL?



Ce pot face ca decident și instituțiile statului?

- **Integrați în programele școlare** educația financiară, educația sexuală & reproductivă, sănătatea mintală și alfabetizarea privind media digitală.
- **Modernizați „Palatul Copiilor”** și extindeți programele non-formale pentru orientarea tinerilor în carieră.
- **Limitați utilizarea telefoanelor în școli** prin politici clare și aplicabile.
- **Colectați și publicați date oficiale** despre munca neremunerată și valoarea economică a participării femeilor pe piața muncii, pentru a înțelege cu adevărat starea economiei.
- **Calculați costul violenței de gen** pentru comunități și locuri de muncă, prin inițierea de cercetări în colaborare cu universități, pentru a motiva implicarea pentru prevenire.
- **Implementați politici și modele culturale care combat feminizarea sărăciei**, prin acces crescut la educație, locuri de muncă și programe de independență economică pentru fete.
- **Asigurați finanțarea și accesul la servicii de sănătate sexuală și reproductivă**, inclusiv accesul gratuit la contracepție atât în mediul urban, cât și rural.
- **Întăriți legislația** împotriva pedofiliei, violenței digitale și abuzurilor online.
- **Derulați campanii naționale de informare și conștientizare** despre dezinformare, manipulare digitală și riscurile tehnologiilor emergente (ex. deepfake-uri).
- **Susțineți adoptarea și implementarea legislațiilor europene privind siguranța digitală** (ex. AI Act, Digital Services Act), asigurând transpunerea lor clară în legislația națională și măsuri ferme de protecție pentru cetățeni, în special pentru tineri, precum și responsabilizarea companiilor de tehnologie.



CE PUTEM FACE AZI PENTRU UN VIITOR MAI EGAL ȘI ECHITABIL?



Ce pot face ca tânăr?

- **la atitudine** când vezi bullying, hărțuire sau violență la școală, la muncă, în spațiul public sau online ([aici](#) găsești 5 pași despre cum să devii bystander, adică un martor care ajută).
- **Inițiază un club în școala ta** (de dezbateri, egalitate de gen, media literacy, educație financiară, educație sexuală sau sănătate mintală).
- **Creează un grup de discuții sigure** (împreună cu un ONG) unde colegii/le pot vorbi liber despre teme sensibile: relații sănătoase, stereotipuri de gen, anxietate, presiune socială.
- **Implică-te în voluntariat** sau în proiecte comunitare care abordează teme precum egalitatea de gen, sănătate mintală, educație sau sprijin pentru grupuri vulnerabile.
- **Pornește o petiție în școala ta.** De exemplu, pentru includerea educației financiare sau alfabetizării media în programul „Săptămâna Altfel” sau pentru produse menstruale gratuite în școală (vezi campania Asociației [Iele Sânzienne](#)).
- **Participă la campanii, proteste pașnice și acțiuni civice** care promovează valori democratice, egalitatea de gen și lupta împotriva violenței.
- **Folosește-ți vocea online.** Promovează cauze în care crezi, combate stereotipurile și distribuie informații verificate.



Ce poate face comunitatea (școli, universități, ONG-uri, mediul de afaceri)?

- **Introduceți cluburi și activități dedicate** educației financiare, educației sexuale & reproductive, sănătății mintale și alfabetizării media.
- **Organizați dezbateri și ateliere** despre egalitate de gen, relații sănătoase și prevenirea violenței, susținând abilitățile pentru gândire critică.
- **Creați grupuri de suport** pentru tineri și pentru supraviețuitoarele violenței.
- **Oferiți formare cadrelor didactice** în egalitate de gen, comunicare non-violentă și sănătate mintală.
- **Extindeți educația non-formală:** tabere, laboratoare de antreprenariat, spații comunitare pentru activități offline.
- **Derulați campanii locale** despre munca neremunerată a femeilor, impactul menopauzei, sarcinii și maternității.
- **Construiți alianțe** cu ONG-uri, mediul academic și mediul de afaceri, pentru acțiuni comune și impact crescut.
- **Asigurați transparență în comunicarea** ONG-urilor (rapoarte de activitate clare, impact, resurse).
- **Folosiți storytelling comunitar** - povești reale, nu doar statistici, pentru a crește empatia și implicarea.
- **Promovați modele locale** de implicare civică („oamenii comunității” ca inspirație).
- **Organizați campanii despre AI** și siguranță digitală, gândire critică și deepfake awareness.



ACȚIUNE CU
IMPACT MARE

ACȚIUNE CU
EFORT MARE

ACȚIUNE CU
IMPACT MIC

Femeile raportează mai des
anxietate și depresie și
apelază mai frecvent la
sprijin specializat.

MOMENT ARTISTIC

nu sunt dispusă să plătesc prețul,
sunt aici să negociez

nu e ușor să duci lupte despre care nu simți că
îți aparțin
nu e ușor să își aparții
împotriva curentului, să crești mușchi
obișnuiesc să le spun prietenilor mei bărbați -
când vezi o femeie care arată bine, ține minte
muncește pentru asta.

în familia pe care crezi că o crezi de la 0
dar care de fapt e creată de structura
noastră socială, înveți să oferi
să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi,
să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi,
să
să îți se rupă dinți și măsele, să oferi, să oferi,
să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
te așteaptă farfuriile goale, farfuriile murdare
nu îți place să gătești, dar poate îți place să
oferi

să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi
urli de epuizare dar ești tradusă ca isterică
Freud, 1893

hai, lasă

e frumos să oferi să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi

să nu conteze dacă ai chef de s*x, sau cum te
simți când o faci

să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să
oferi, să oferi, să oferi, să oferi, să oferi

să păstrezi imaginea de familie fericită, să
oferi, să oferi

să sperii că așa devine una

să găsești noi motive să oferi

să îți se spună că ai putea fi o mamă mai bună
și să ajungi să o crezi, să vrei să oferi mai mult

să îți se spună că femeia pe care ar lua-o
oricine de soție are anumite calități

și să ajungi să o crezi, să vrei să oferi mai mult

să îți se spună că ar trebui să fii autosuficientă
și să ajungi să o crezi, să vrei să oferi mai mult



asociația pentru libertate
și egalitate de gen

Ti-e egal , viitorul?



www.aleg-romania.eu



[aleg_romania](https://www.instagram.com/aleg_romania)



[asociatia-aleg](https://www.linkedin.com/company/asociatia-aleg)



[alegromania](https://www.facebook.com/alegromania)



asociația pentru libertate
și egalitate de gen